



Location: [Ministry Home](#) > [Sport and Recreation](#) > [Research Communiqués](#)

## SPORT AND RECREATION RESEARCH COMMUNIQUÉS

### Research Communiqués

No. 8 (June 1993)

## Ethnicity and recreational behaviour in Toronto

The Recreation Research Communique is designed to disseminate information obtained from studies and analyses conducted or funded recently by the Recreation Policy Branch.

A few issues back we reported on the relationship between participation in leisure activities and ethnicity. In this issue, we continue this line of investigation, and summarize a recent study entitled "Ethnicity and Recreation Behaviour in Toronto: A study of Canadian Blacks, Chinese and Italians", by Dr. Winston Husbands *et al.* of Ryerson Polytechnical Institute.

### Purpose and Methods

The study attempted to answer the following question: To what extent are ethnic groups characterized by distinctive patterns of recreation behaviour? To address the question, three hypotheses were established:

1. Ethnic groups differ in their activity profiles, understanding of recreation, and activity learning contexts;
2. Recreation behaviour changes over successive generations in Canada;
3. Socioeconomic status, demographic factors and ethnicity factors influence individual recreation behaviour.

A survey of over 600 respondents (200 Blacks [two thirds of whom identified themselves as West Indians], 246 Chinese and 192 Italians) in Metropolitan Toronto was conducted in 1991-1992. Respondents were queried about their recreation behaviour, age at which they learned various recreational activities and who taught them, their interpretation of the meaning of recreation, their ethnicity attributes, and sociodemographic attributes. A list of 28 activities was included on the questionnaire, with a separate category for 'other activities'. The study was concerned with

physical (as opposed to sedentary) activities which usually require a physical infrastructure that cannot generally be provided by the individual.

100-03770/

## Results

With respect to *participation profiles*, the three groups were involved in very few activities overall. Chinese participation rates were the highest (average for all activities of 10%), followed by Blacks (4.7%) and Italians (2.1%). However, Blacks and Italians participated more frequently and for longer periods of time. For each of the three groups, there were specific activities in which participation rates, frequency of participation and duration of participation were higher:

### **Participation Rate:**

Blacks: basketball, soccer

Chinese: walking, swimming

Italians: biking, aerobics, bowling, bocce

### **Frequency of Participation:**

Blacks: walking, table tennis

Chinese: walking, aerobics, jogging

Italians: bocce

### **Duration of Participation:**

Blacks: biking, cricket

Chinese: walking

Italians: (none)

Generally, Chinese tended to engage in more activities, particularly individual activities, a few times a month for short periods of time. (The exception was walking, with high frequency and duration, which may reflect a mode of commuting rather than a form of recreation.) The Italians, on the other hand, tended to engage in few activities, but they did those activities relatively frequently and for relatively long periods of time. Blacks were more inclined toward team- or group-based activities, and were intermediate among the groups in their rates and duration.

The respondents were asked to provide their interpretations of the *concept of recreation*. Overall, there was strong agreement with six statements suggesting that:

1. recreation involves mainly physical activity
2. recreation is performed mainly outside the home
3. recreation takes place in non-work time
4. recreation always has to be enjoyable
5. recreation involves free choice rather than coercion, and
6. recreation participation always leads to improved fitness.

Italians showed the least variation in their views, and were notable in the

high proportion who agreed strongly with all six statements. The Chinese showed only weak agreement with the first two statements. Blacks agreed strongly with the last three statements, and less so with the second and third.

Insofar as *learning* about recreation activities was concerned, the majority, especially the majority of Italians, learned the activities early in life from friends. Relatives were not dominant as mentors, though they were somewhat more important for Italians and Chinese than for Blacks. School was more important for Blacks and Chinese than for Italians.

With respect to *length of residency* in Canada and recreation activity, participation rates tended to increase over generations for Blacks and Chinese and to increase in the second generation and then decrease for Italians. However, these tendencies were not particularly strong. Moreover, over 85% of all respondents were first generation, so the sample of non-first generation individuals, especially Chinese and Blacks, was relatively small.

*Sociodemographic factors*, including age, household income, and education were associated with participation in a variety of activities. These indicators tended to reinforce the differences among the groups as defined by the activities in the respective activity sets. Generally, though, frequency and duration of participation increased with income and level of educational attainment, and declined among older persons. However, all of the relationships were weak.

Differences in the incidence of participation by sex conformed to the expected stereotypes. Participation rates of females in walking, jogging and aerobics was higher than of males (although such differences were not noted in the Chinese group), whereas males demonstrated higher rates in the supposedly more competitive and high-impact activities, such as basketball, soccer, football and baseball.

With respect to recreation patterns and *ethnic affiliation* (as defined by frequencies of speaking the mother tongue, participating with members of one's own ethnic group and patronage of ethnic clubs and events), there was moderate to strong evidence of relationships. Although, generally, individuals do not appear to be well connected with organizations or clubs associated with their particular ethnic group, or to volunteer much within their groups, there was strong evidence of increased recreation participation in a wide variety of activities as ethnic affiliation increased. Ethnic affiliation was especially strong for the Chinese.

## **Summary**

In terms of the research hypotheses, the first hypothesis -- ethnic groups differ in activity profiles, interpretation in the meaning of recreation and recreation learning context -- was generally substantiated. The results for

the second hypothesis were inconclusive. For the sample as a whole, participation increased from the first to the second generation, and decreased thereafter. However, the numbers of second and third generation Chinese and Blacks were too small to permit conclusions about second and third generation participation for those groups. The third hypothesis was also substantiated, although the relationships were weak.

From the perspective of recreation policy, the most striking conclusion centres on the positive relationship between strength of attachment to an ethnic group and participation in recreation. People's participation in recreation is influenced by the social networks to which they belong, and the ethnic group provides one such network. It is possible that persons who are strongly attached to their ethnic group experience improved access to recreation. Hence, the ethnic group itself would be an important recreation resource. Consequently, policies aimed at improving access to recreation should consider the networks that centre on the various ethnic groups.

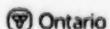
Finally, it is concluded that:

1. there are real differences between the ethnic groups in recreation behaviour and activity orientation, over and above differences due to sociodemographic factors, but
2. a relatively small number of activities resides at the core of the differences among the three ethnic groups.

For more information, contact the Sport and Recreation Branch at  
(416) 314-7204.

---

| [central site](#) | [feedback](#) | [search](#) | [site map](#) | [français](#) |  
| [ministry home](#) | [what's new](#) |



This site maintained by the Government of Ontario

Copyright information: © Queen's Printer for Ontario, 1997

Last Modified: July 29, 1997

This information is provided as a public service, but we cannot guarantee that the information is current or accurate. Readers should verify the information before acting on it.



ministère des Affaires civiques,

de la Culture et des Loisirs

[site principal | commentaires | recherche | plan du site | english]

DÉPARTEMENT

Où suis-je? [Page d'accueil du ministère](#) > [Sports et loisirs](#) > [Communiqués de recherches](#)

SPORTS ET LOISIRS

## Communiqués de recherches

### Communiqué n° 8 (Août 1993)

## Caractéristiques de la participation aux activités de loisir selon l'appartenance ethnique

Le communiqué *Recherches en loisirs* se propose de diffuser l'information qui se dégage des études et des analyses que la Direction de la politique des loisirs a réalisées ou financées récemment.

Dans un des derniers numéros publiés antérieurement, nous faisions le lien entre activités de loisirs et ethnicité. Dans ce numéro, nous poursuivrons cette piste de réflexion en résument une étude récente intitulée " Ethnicity and Recreation Behaviours in Toronto: A study of Canadian Blacks, Chinese and Italians", par le Pr Winston Husbands *et coll.*, du Ryerson Polytechnical Institute.

### But et méthodes

L'étude a tenté de répondre à la question suivante : Jusqu'à quel point les groupes ethniques sont-ils caractérisés par des comportements distinctifs dans le domaine des loisirs? Dans cette optique, les chercheurs ont formulé trois hypothèses :

1. Les groupes ethniques diffèrent au regard du profil des activités, de la notion de loisir et des contextes d'apprentissage de l'activité;
2. Le comportement en matière de loisirs se modifie à travers les générations au Canada;
3. Le statut socio-économique, les facteurs démographiques et les facteurs ethniques influent sur le comportement individuel en matière de loisirs.

L'enquête réalisée auprès de plus de 600 répondants (200 non-blancs [dont deux tiers se définissaient d'Antillais], 246 Chinois et 192 Italiens) du Grand Toronto remonte à 1991-1992. Les répondants ont été interrogés au

sujet de leur comportement en matière de loisirs, l'âge auquel ils ont acquis de la familiarité avec certains loisirs et qui les leur avaient fait connaître, le sens qu'ils attribuent au mot loisir, leurs qualités ethnoculturelles et socio-démographiques. Le questionnaire dressait une liste de 28 activités et une classe séparée d'«autres activités». L'étude s'intéressait aux activités physiques (par opposition aux activités sédentaires) qui exigent habituellement une infrastructure matérielle que l'individu n'est pas en mesure de fournir.

## Résultats

Eu égard aux *profils de participation*, les trois groupes pratiquaient dans l'ensemble très peu d'activités. Le taux de participation des Chinois était le plus élevé (moyenne de 10 pour cent pour toutes les activités), suivis des non-blancs (4,7 %) et des Italiens (2,1 %). Toutefois, les non-blancs et les Italiens participaient plus souvent et pour des périodes plus longues. Pour chacun des trois groupes, le taux, la fréquence et la durée de participation s'avéraient plus élevés dans certaines activités particulières :

### Taux de participation :

Non-blancs : basket-ball, soccer

Chinois : marche, natation

Italiens : bicyclette, aérobic, jeu de quilles, bocce

### Fréquence de participation :

Non-blancs : marche, tennis de table

Chinois : marche, aérobic, course à pied

Italiens : bocce

### Durée de participation :

Non-blancs : bicyclette, cricket

Chinois : marche

Italiens : (aucune activité)

D'une manière générale, les Chinois avaient tendance à s'engager dans des activités plus nombreuses, préféablement de nature individuelle, quelques fois par mois pour des courtes périodes de temps. (La marche faisait exception tant pour sa fréquence élevée que pour la durée, ce qui pourrait refléter un mode de déplacement plutôt qu'une forme de loisir). Les Italiens, d'un autre côté, s'engageaient peu dans des activités mais avec une fréquence relativement élevée et pour des périodes de temps relativement longues. Les non-blancs étaient plus enclins aux sports d'équipe ou aux activités en groupe et se situaient au milieu en ce qui a trait à la fréquence et à la durée des activités auxquelles ils se consacrent.

Les répondants ont été invités à fournir leur propre interprétation du

*concept de loisir.* Il y avait, dans l'ensemble, une convergence de vues autour de six énoncés suggérant que :

1. le loisir comporte principalement une activité physique,
2. il s'exerce surtout hors de chez soi,
3. il occupe le temps libre,
4. il doit être source de plaisir,
5. il comporte l'exercice d'un libre choix plutôt que d'obéir à une contrainte, et
6. il conduit toujours à une meilleure forme physique.

Les Italiens ont exprimé les opinions les moins changeantes et se disaient d'accord sur ces six points dans la plus forte proportion. Les Chinois partageaient peu l'opinion exprimée dans les deux premiers énoncés. Les non-blancs étaient d'accord avec les trois derniers énoncés, moins avec le deuxième et le troisième.

Quant à *l'apprentissage* présumé, la majorité et celle des Italiens en particulier, pratiquait ces activités transmises par les amis depuis le tout jeune âge. Les parents n'étaient pas ceux qui, en grande partie, avaient passé le flambeau même s'ils comptaient plus aux yeux des Italiens et des chinois que des non-blancs. L'école était plus importante pour ces derniers et les Chinois que pour les Italiens.

Eu égard aux *années de résidence* au Canada et aux activités de loisir, les taux de participation avaient tendance à augmenter avec le passage des générations chez les non-blancs et les Chinois, à augmenter chez les Italiens au cours de la deuxième génération puis à décroître. Toutefois, ces tendances n'étaient pas prononcées. En outre, plus de 85 pour cent des répondants étaient des immigrants de première génération, de telle sorte que la représentativité des autres générations, spécialement chez les non-blancs et les Chinois, était relativement petite.

Les *facteurs socio-démographiques*, y compris l'âge, le revenu du ménage et le degré d'instruction étaient associés à la participation à des activités variées. Ces indicateurs tendaient à renforcer les différences parmi les groupes telles que définies par les activités dans leurs ensembles respectifs. En général, la fréquence et la durée augmentaient avec le revenu familial et le niveau de scolarité et déclinaient chez les plus âgés. Ces liens étaient somme toute faibles.

Les différences dans l'incidence de la participation selon le sexe étaient conformes aux stéréotypes escomptés. Le taux de participation des femmes à la marche, la course à pied et la danse aérobie était plus élevé que chez les hommes (bien qu'on n'ait pas observé ces différences dans le groupe chinois), tandis que ces derniers s'engageaient davantage dans des activités plus compétitives et sportives, comme le basket, le soccer, le football et le base-ball.

Pour ce qui a trait aux modèles de loisirs et à l'*appartenance ethnique*

(définie par la fréquence à laquelle la langue maternelle est parlée, par la fréquentation des membres de sa propre communauté ethnoculturelle et le parrainage de cercles et manifestations ethniques), le lien constaté varie de modéré à étroit. Bien que, généralement, les individus n'apparaissent pas très liés aux associations ou aux clubs issus de leur propre minorité ethnique ni particulièrement enclins au bénévolat, on constate sans doute une corrélation entre le taux de participation à des activités variées et l'appartenance ethnique, particulièrement forte chez les Chinois.

## Résumé

En ce qui a trait aux hypothèses initiales, la première d'entre elles - les groupes ethniques se différencient par le profil de leurs activités. le sens donné à la notion de loisir et le contexte d'apprentissage - s'est assurément vérifiée. La deuxième hypothèse n'est pas concluante. Dans l'échantillon considéré, la participation allait croissant de la première à la deuxième génération et déclinait par la suite. Toutefois, le nombre de Chinois et non-blancs des deuxième et troisième générations était trop faible pour autoriser des conclusions. La troisième hypothèse se trouvait confirmée, bien que le lien établi fût faible.

Sur le plan de la politique des loisirs, la conclusion la plus frappante se focalise sur le lien positif subsistant entre la vitalité de l'attachement à une communauté ethnoculturelle et la participation aux activités de loisir. Cette dernière est influencée par les réseaux sociaux auxquelles ces personnes appartiennent, et la communauté culturelle est l'un d'eux. Il est possible que les personnes fortement attachées à leur groupe aient plus facilement accès à certains loisirs. Le groupe constituerait donc en lui-même une importante ressource en matière de loisirs. Par conséquent, les politiques destinées à favoriser l'accès aux loisirs devraient prendre en compte les réseaux qui se tissent autour des différentes communautés ethnoculturelles.

## En conclusion :

1. il y a des différences réelles entre les groupes ethniques sur le plan du comportement en matière de loisir et de l'orientation des activités, par-delà et par-dessus les différences dues aux facteurs socio-démographiques, mais
2. un nombre relativement restreint d'activités est à la base des différences constatées entre les trois groupes.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la branche Sports et Loisirs au (416) 314-7204.

**HAUT**

| [site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#) |  
| [page d'accueil du ministère](#) | [quoi de neuf](#) |



Ce site est mis à jour par le gouvernement de l'Ontario.

Renseignements sur les droits d'auteur : [© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 1997](#).

Dernière mise à jour : 18 juillet 1997.

Les renseignements de ce site sont fournis à titre de service au public. On ne peut garantir que l'information est à jour ou exacte. Les lecteurs devront vérifier l'information avant de s'en servir.